

# Digitalt: Unge sukker efter solidaritet -og tillid

Direktør Søren Kjær Jensen, Center for Rummelighed

## Hvad går det ud på?

Et stort tema for unge i dag er usikkerhed. Havner mine hemmeligheder hos andre? Kan jeg stole på mine venner? De voksnes velmenende råd som fx "Sig det til en voksen", hvis det går galt, virker sjældent. Når de unge føler sig sårbare over for at blive til grin og ensomme, sukker de efter langt mere solidaritet hos deres venner.



<https://youtu.be/LulCOB4tMbM>

## Analyse – grundlæggende tilgang – vidensbelæg

Som du kan se i filmen 'Tillid' er et stort tema for unge i dag usikkerhed: Havner mine hemmeligheder hos andre? Kan jeg stole på mine venner? Kan vi blive gode venner igen? Bliver jeg ensom? Skændes jeg og mine venner for meget? Kan jeg hjælpe min ven, når det går galt? Og endelig: Kan vi overhovedet tillade os at skændes eller grine ad andre?

Når voksne taler med unge om, hvad de skal gøre for at undgå ubehageligheder i livet online, så ender det ofte i råd som "Sig det til en voksen" eller "sig fra, og fortæl andre, og voksne, at du bliver mobbet". Og det er da også de første svar, vi får fra de unge, når vi taler med dem om, hvad de selv kan gøre, for at undgå ubehageligheder og ensomhed. Men det bliver hurtigt tydeligt for os, at det er formelle standardsvar, påvirket af børneorganisationernes kampagner og deres forældrenes bekymringer. For når vi spørger ind til frygt og mistillid, bliver det klart, at usikkerhed er et grundvilkår. Mennesker vil altid være sårbare over for at blive udskammet, til grin, ensomme. De unge viser os deres eftertænksomme, empatiske, omsorgsfulde og meget etiske overvejelser. Som en pige sagde til os: "Jeg ville ønske, at man måske kunne være lidt blidere mod hinanden på de sociale medier". Hendes behov for blidhed er et suk efter solidaritet.

Det er meget forståeligt, når enhver konflikt potentielt kan få hele verden som publikum i løbet af kort tid. Derfor er det en god ide, at unge taler med hinanden om at blive langt mere fleksible, tilgivende, blide og rettet mod at finde sammen, NÅR det går galt. For det går altid galt mellem mennesker. I alle aldre. På et eller andet tidspunkt. Spørgsmålet er, hvordan vi undgår de dumme fejl og kommer videre.

## 3 gode råd, især til unge:

1. Taler med hinanden om, hvordan I kan skændes og diskutere, uden at det stikker af for jer. Mange unge er kede af konflikter på telefonen. Men konflikter, skænderier og uenighed er en del af livet. Tal med dine kammerater om, hvilke emoji'er som er vigtige, for at undgå at noget opfattes som en alt for hård tone. Husk at tage tid til at checke, om noget kan misforstås. Tag tid til at tænke over om en besked var for kontant. Det er aldrig for sent at skrive og spørge om man er blevet misforstået eller om man har været for hård. Og husk at tale ansigt til ansigt om de konflikter som opstår på telefonen.

2. Spørg dig selv: "Hvad har jeg brug for, for at stole på andre"? I den næste tid kan du øve dig på at skabe tillid hos andre. Ved at skabe tillid hos andre kan du opbygge det gensidige forhold. Den grundlæggende tillid skaber vi ved at holde, hvad vi lover. Når andre oplever at du –som regel– holder ord, så vokser tilliden. Og når vi så kommer til at begå fejl, så genopretter vi tillid ved at erkende fejlen, sige undskyld og gøre vores bedste for ikke at fejle igen. I hvert fald ikke på samme måde. Ingen er fejlfri.

3. Hvis du kommunikerer med fremmede online, så skal du være forsigtig, det ved de fleste. Der er mange måder at undersøge om den anden er, hvad hun eller han siger de er. En svensk ung gav os dette trick: "Forleden skrev jeg med en dreng om at mødes. Jeg undersøgte om hans profild billede var det rigtige ved at give ham hurtige opgaver: Han skulle sende et billede af sig selv med en kedel på hovedet inden for to minutter. Jeg gav ham flere fotoopgaver, så jeg kunne checke, at han ikke var en gammel mand, der ville snyde mig. Da vi skulle mødes havde jeg en veninde med, og vi mødtes nede i et shopping center hvor der er mange mennesker". Dette er et praktisk eksempel på at unge har mange gode tips & tricks til hinanden. Spørg dine kammerater om de har gode råd, og del dem med hinanden.

*Taler vi om mere alvorlige overgreb skal vi naturligvis ikke acceptere det. Der kommer voksne, forældre, lærere, pædagoger, skoleledelser og politi på banen efter behov, håber vi. Desværre viser vores undersøgelse for UNICEF i 2016, at mange børn ikke får hjælp til ubehageligheder på nettet af deres voksne. Det er primært mor, som hjælper, mindre far. Og stort set ingen får hjælp af lærere og pædagoger.*

## Litteratur

Colding-Jørgensen, Anders (2019): Hov, et eger! - forstå psykologien bag din digitale adfærd - og få gode ideer til at ændre den

[Fritids- og ungdomspædagogikkens STÅBI](mailto:staabi@tokeagerschou.dk) - <mailto:staabi@tokeagerschou.dk>